

2025年度 経営トップセミナー 大学研究者が語る食と健康の情報

「グルテンは体に悪い」と思っていませんか？ SNS の普及に伴い、食と健康に関する誤った情報が独り歩きしているケースが少なくありません。

本講演では、大学で約 30 年間にわたり食品の機能性や安全性の研究に携わってこられた講師が、健康情報にまつわる誤解を紹介。正しい知識をもとに、皆様のライフスタイルを見直すヒントをお伝えします。

日時 2026 年 **3 月 2 6 日 (木)** 15:00~16:00

会場 姫路商工会議所 新館 2 階 201 研修室 (姫路市下寺町 43 番地)

講師 兵庫県立大学 環境人間学部

食環境栄養課程 フードホルミシス研究室 教授

村上 明 氏



経歴 (一部)

1963 年京都府生まれ。1982 年兵庫県立兵庫高等学校卒業。

1992 年京都大学大学院農学研究科食品工学専攻博士後期課程修了。博士号（農学）取得。

その後、近畿大学生物理工学部生物工学科助手、京都大学大学院農学研究科食品生物科学専攻助教を経て、

2015 年から兵庫県立大学環境人間学部食環境栄養課程教授。専門は食品機能学。

2022 年からボランティアの市民講座「食と健康の井戸端会議」プロジェクトを開始。

参加費 当協会会員：無料 (会員外：3,000 円/1 名)

定員 60 名 (定員になり次第締め切ります)

問合せ・申込み 姫路経営者協会 TEL 079-288-1011 FAX 079-289-1415
E-mail jigyo@h-keikyo.gr.jp

※受講票の発行はいたしません。定員超過の場合にのみご連絡させていただきます。

《主催》姫路経営者協会 《共催》姫路地域雇用開発協会

2025 年度 経営トップセミナー 参加申込書

姫路経営者協会

会社名 _____

連絡者名 _____

TEL _____ FAX _____

E-mail _____

参加者氏名 ①	役職・部署
参加者氏名 ②	役職・部署

※ご記入いただいた個人情報は、講師・関係者に名簿としてお渡しするほか、本セミナーに関する連絡のために利用させていただきます。